

Самомассаж языка

Язычок потычим ласково губами,



А затем постукаем бережно губами,



Язычок потычим ласково зубами,



Нежно покуснем (похлопнем)
мы его зубами,



И опять потычим ласково зубами,



А потом похлопнем бережно губами,



И в конце потычим ласково губами.

